

คำแนะนำการป้องกันควบคุมโรคไวรัสโคโรนา สายพันธุ์ใหม่ 2019  
สำหรับผู้ประกอบการนวดแผนไทย นวดสปา เพื่อสุขภาพ

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

30 มกราคม 2563

คำแนะนำสำหรับผู้ประกอบการร้านนวด

1. ผู้ประกอบการควรให้ข้อมูลความรู้ คำแนะนำ หรือจัดหาสื่อประชาสัมพันธ์การป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรคกับผู้ใช้บริการ รวมทั้งพนักงานในร้าน เช่น โปสเตอร์ป้ายประกาศ แนะนำให้ล้างมือ และสวมหน้ากากอนามัย
2. จัดสถานที่ในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค เช่น
  - จัดอ่างล้างมือพร้อมสบู่ เจลล้างมือแอลกอฮอล์และหน้ากากอนามัย ประจำจุดที่ใช้ร่วมกัน เช่น ห้องน้ำ ห้องอาหาร ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ห้องพักผ่อน เพื่อให้บริการกับผู้ใช้บริการรวมถึงพนักงานในร้าน
  - ทำความสะอาดสถานที่ อุปกรณ์ เครื่องใช้ที่มีผู้สัมผัสจำนวนมาก เช่น ลูกบิดประตู ราวบันได เก้าอี้ นวด เบาะนวด ด้วยน้ำผงซักฟอกหรือน้ำยาทำความสะอาด และ 70% แอลกอฮอล์ อย่างน้อยวันละ 1-2 ครั้งหรือทุกครั้งหลังมีผู้ใช้บริการ
  - ซักล้างทำความสะอาด หรือเปลี่ยนอุปกรณ์หรือสิ่งของที่ให้บริการอย่างถูกสุขลักษณะทุกครั้ง หลังให้บริการ เช่น ผ้าขนหนู ปลอกหมอน ผ้าปูเตียง เสื้อผ้า เป็นต้น
3. เพิ่มความตระหนักให้กับพนักงานผู้ให้บริการ และพนักงานทำความสะอาดถึงความเสี่ยงในการปนเปื้อนเชื้อ โดยให้ความสำคัญในการป้องกันตนเอง เช่น การสวมหน้ากากอนามัย หรือถุงมือขณะปฏิบัติงาน และการดูแลสุขภาพส่วนบุคคล เช่น ล้างมือก่อนและหลังปฏิบัติงาน และทุกครั้งที่สัมผัสอุปกรณ์สิ่งของเครื่องใช้ที่มีผู้สัมผัสจำนวนมาก
4. ควรมีการจัดการขยะติดเชื้อ สิ่งปฏิกูล และน้ำเสียที่เหมาะสมระมัดระวังการเก็บขยะ เช่น ผ้าหรือทิชชูที่ผ่านการใช้แล้ว อาจปนเปื้อนน้ำมูก น้ำลายของผู้รับบริการ เป็นต้น ก่อนทิ้งขยะติดเชื้อควรใส่ถุงปิดให้มิดชิดหรือทิ้งในถังขยะติดเชื้อ และล้างมือทำความสะอาดเพื่อป้องกันการตกค้างของเชื้อโรค
5. สำหรับสถานประกอบการที่มีลูกจ้างหนาแน่นควรจัดให้มีการตรวจคัดกรองลูกจ้างทุกคนก่อนเข้าทำงานหากลูกจ้างป่วย ควรพิจารณาให้หยุดรักษาตัวที่บ้านเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคในสถานประกอบการและหากมีอาการป่วยรุนแรงควรรีบไปพบแพทย์

\*\*\*\*\*

### คำแนะนำสำหรับพนักงานผู้ให้บริการ

1. ควรป้องกันตนเองจากการติดเชื้อด้วยการสังเกตอาการทางสุขภาพของแขกที่มาใช้บริการ เช่น มีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ ควรแนะนำให้แขกสวมหน้ากากอนามัยและไปพบแพทย์ทันทีพร้อมแจ้งประวัติการเดินทาง
2. ระวังการสัมผัสใกล้ชิดขณะปฏิบัติหน้าที่ ควรสวมหน้ากากอนามัยทุกครั้งใกล้ชิดกับผู้ใช้บริการ หมั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำและสบู่หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือไม่นำมือมาสัมผัสตา จมูก ปาก หากมีอาการป่วย ควรรีบไปพบแพทย์ พร้อมแจ้งประวัติการสัมผัสคลุกคลีกับผู้ป่วยให้เจ้าหน้าที่ทราบเพื่อรับการตรวจวินิจฉัยและรักษาต่อไป
3. ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่นเช่น แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ ช้อน ผ้าเช็ดมือ ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว เป็นต้น
4. ติดตามและปฏิบัติตามคำแนะนำอื่นๆ ของกระทรวงสาธารณสุขอย่างใกล้ชิด สามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ เว็บไซต์กรมควบคุมโรค (<https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/index.php>)

\*\*\*\*\*