

คำแนะนำการป้องกันควบคุมโรคไวรัสโคโรนา สายพันธุ์ใหม่ 2019 สำหรับค่ายทหาร

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

29 มกราคม 2563

- **กรณีที่มีบุคลากรที่เดินทางกลับมาจากพื้นที่ที่มีการระบาด**
 1. แจ้งหน่วยพยาบาล เพื่อให้ทราบข้อมูลประวัติการเดินทางและประวัติเสี่ยง ซึ่งสามารถตรวจสอบสถานการณ์และพื้นที่การระบาดได้ที่เว็บไซต์กรมควบคุมโรค
 2. หน่วยพยาบาลรายงานให้หน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ทราบ เพื่อติดตามอาการ
 3. ให้พิจารณาหยุดรับการฝึก/ปฏิบัติงาน 1 สัปดาห์ นับจากวันที่เดินทางออกจากพื้นที่ที่มีการระบาด โดยในระหว่างที่พักอยู่บ้าน ควรงดการออกไปในที่ชุมชนสาธารณะ
 4. หากเดินทางมาจากพื้นที่ที่มีการระบาด ภายใน 14 วัน และมีอาการใช้ร่วมกับไอ จาม มีน้ำมูก เจ็บคอ หอบเหนื่อย ให้ใส่หน้ากากอนามัย ควรรีบไปพบแพทย์และแจ้งประวัติการเดินทาง
- **คำแนะนำเมื่อยังไม่มีอาการระบาด**
 1. หน่วยงานควรให้ข้อมูลความรู้หรือจัดหาสื่อประชาสัมพันธ์ให้กับทหารในค่ายทหารและครอบครัวที่พักอาศัยในค่าย รวมทั้งเจ้าหน้าที่ โดยเน้นแนะนำการปฏิบัติตามหลักสุขอนามัยที่ถูกต้อง เช่น ล้างมือบ่อยๆ การสวมหน้ากากอนามัย เป็นต้น
 2. กำหนดให้มีเจ้าหน้าที่หรือพยาบาล เพื่อประสานงานกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ และให้บริการในหน่วยพยาบาล พร้อมทั้งจัดทำบันทึกข้อมูลการป่วยของทหาร/เจ้าหน้าที่ในค่ายทหาร
 3. หากพบว่ามีการป่วยหรือเจ้าหน้าที่ป่วยหรือขาดการเข้าฝึกเป็นจำนวนมากผิดปกติ ให้แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่รับผิดชอบ เพื่อลงสอบสวนหาสาเหตุและควบคุมโรค
 4. จัดให้มีอุปกรณ์สำหรับการล้างมือ หรือจัดเตรียมแอลกอฮอล์เจลอย่างเพียงพอ ในบริเวณส่วนกลาง เช่น ในโรงอาหาร ในโรงครัว ห้องน้ำ เป็นต้น
 5. เน้นย้ำสุขอนามัยส่วนบุคคล ไม่ใช่ของใช้ส่วนตัวร่วมกัน เช่น แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว
 6. จัดเตรียมห้องพยาบาลสำหรับแยกทหารหรือเจ้าหน้าที่ที่มีอาการทางเดินหายใจ ออกจากทหารหรือเจ้าหน้าที่ที่มีอาการป่วยอื่นๆ

● คำแนะนำเมื่อมีการระบาด

1. จัดให้มีการคัดกรองอาการไข้ ไอ น้ำมูก ภายในค่ายทหารก่อนเริ่มการฝึกทุกเช้า เพื่อแยกผู้มีอาการไปยังสถานที่ที่จัดเตรียมไว้
2. ทำความเข้าใจกับทหารและเจ้าหน้าที่ เรื่องการดำเนินงาน การควบคุมการระบาดในพื้นที่ การดูแลขณะป่วยที่ค่ายทหาร
3. การพิจารณายกเลิกหรือเลื่อนกิจกรรมภายในที่มีการรวมตัวหมู่มากออกไปก่อน เช่น การฝึกร่วมกับค่ายอื่น และควรจัดแบ่งช่วงเวลาการรับประทานอาหารเป็นกลุ่มให้เหลื่อมเวลากัน
4. ควรมีการทำความสะอาดสถานที่ อุปกรณ์ เครื่องใช้ที่มีผู้สัมผัสจำนวนมาก เช่น ลูกบิดประตู ราวบันได โต๊ะอาหาร ผ้าห่ม ผ้าปูเตียง เครื่องครัว จาน ชาม ช้อน ช้อม แก้วน้ำ ดั้วน้ำหรือเช็ดด้วย 70% แอลกอฮอล์ อย่างน้อยวันละ 1-2 ครั้ง
5. จัดให้มีอุปกรณ์สำหรับการล้างมือ หรือจัดเตรียมแอลกอฮอล์เจลอย่างเพียงพอ เช่น ในโรงอาหาร ในโรงครัว ห้องน้ำ เป็นต้น
6. จัดเตรียมห้องพยาบาลสำหรับแยกทหารหรือเจ้าหน้าที่ที่มีอาการทางเดินหายใจออกจากทหารหรือเจ้าหน้าที่ที่มีอาการป่วยอื่นๆ รวมทั้งจำกัดการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย โดยเฉพาะอย่างยิ่งการย้ายค่ายไปค่ายอื่นในช่วง 7 วันนับจากวันเริ่มป่วย
7. หากพบมีทหารป่วยภายในค่าย ควรพิจารณาให้หยุดรับการฝึก/ปฏิบัติงาน หรือออกกำลังกายหนัก และให้พักผ่อนมากๆ รวมทั้งงดการออกไปในที่ชุมชนสาธารณะ
